

POWER OVER ME

Choreograaf:	Roy Verdonk (NL), Annette Rosendahl Dam (DK) & Jef Camps (BE) (jan 2019)	
Muren:	2	
Niveau:	2	Moderne line dance
Tellen:	48	
Muziek:	Dermot Kennedy - Power Over Me	
Intro:	16 Tellen	
Tags/Restarts:	in de 6 ^e muur	
Note:	Het blijkt moeilijk te zijn om de dans af te tellen, het is makkelijker als je aftelt als hieronder: 1-2-3-4-5-6 1-2-3-4-5-6 5-6-7-8 begin dan de dans	
Sites:	www.littlejef.be - www.dutchdanceacademy.com	

1. STEP 1 – 8:

SIDE, BEHIND, VAUDEVILLE, & HEEL GRIND, BEHIND-SIDE-CROSS

- 1.2. RV stap opzij, LV stap gekruist achter RV
&.3.&.4. RV stap iets achter, LV stap gekruist voor RV, RV stap opzij, LV zet hak schuin voor
&.5.6. LV stap naast RV, RV stap hak gekruist voor LV, LV stap opzij en draai RV rechts
7.&.8. RV stap gekruist achter LV, LV stap opzij, RV stap gekruist voor LV [12]

2. STEP 9 – 16:

CHASSE, SHUFFLE ½ TURN R., ½ TURN R., SWEEP, SAILOR STEP ¼ TURN R.

- 1.&.2. LV stap opzij, RV sluit bij LV, LV stap opzij
3.&.4. draai ¼ rechtsom en RV stap opzij, LV sluit bij RV, draai ¼ door en RV stap voor
5.6. draai ½ rechtsom en LV stap achter, RV zwaai van voor naar achter
7.&.8. RV stap gekruist achter LV, LV stap opzij, RV stap op R-diagonaal [1.30]

3. STEP 17 – 24:

& ROCK STEP, COASTER STEP, STEP, SWEEP, ¼ R. SAMBA STEP

- &.1.2. LV stap naast RV, RV zet voor, gewicht terug op LV
3.&.4. RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap voor
5.6. LV stap voor, RV zwaai van achter naar voor
7.&.8. RV stap gekruist voor LV, draai ¼ rechtsom en LV stap opzij, RV stap opzij [3]

4. STEP 25 – 32:

KICK-CROSS, TOUCH-BALL, HEEL-BALL-TOUCH, ½ PIVOT TURN L., LOCK STEP

- 1.&.2.&. LV schop op R-diagonaal, LV stap gekruist voor RV, RV tik gekruist achter LV, RV stap achter
3.&.4. LV zet hak voor, LV stap naast RV, RV tik naast LV
5.6. RV stap voor, draai ½ linksom (gew. LV)
7.&.8. RV stap voor, LV haak achter RV, RV stap voor [9]

* TAG + R * [3] Tijdens de 6^e muur wijzig bovenstaande lock step in ¼ turn l., hold, voeg 4 tellen tag toe en begin de dans opnieuw

5. STEP 33 – 40:

PRISSY WALKS WITH SWEEPS, CROSS, ¼ TURN L., SHUFFLE ½ TURN L.

- 1.2. LV stap iets gekruist voor RV, RV zwaai van achter naar voor
3.4. RV stap iets gekruist voor LV, LV zwaai van achter naar voor
5.6. LV stap gekruist voor RV, draai ¼ linksom en RV stap achter
7.&.8. draai ¼ linksom en LV stap opzij, RV sluit bij LV, draai ¼ door en LV stap voor [12]

6. STEP 41 – 48:

ROCK STEP, SHUFFLE ½ TURN R., ROCK STEP, COASTER CROSS

- 1.2. RV zet voor, gewicht terug op LV
3.&.4. draai ¼ rechtsom en RV stap opzij, LV sluit bij RV, draai ¼ door en RV stap voor
5.6. LV zet voor, gewicht terug op RV
7.&.8. LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap gekruist voor RV [6]

VEEL PLEZIER

* TAG + R * [3] Tijdens de 6^e muur wijzig bovenstaande tellen 7.&.8., voeg 4 tellen tag toe en begin de dans opnieuw

STEP CHANGE: ¼ TURN L., HOLD

7.8. draai ¼ linksom en RV stap opzij, rust

TAG: HAND MOVEMENT

1.2.3.4. maak een halve cirkel met beide handen in 4 tellen. Start gekruist voor de borst beweeg naar beneden en dan opzij helemaal omhoog naar de lucht